



## A 7 PASSOS DA LIBERDADE:

### Encontrando o domínio próprio

**AVISOS: LÍDER, não esqueça dos avisos na célula! Convoque sua célula para as programações da semana!**

- **VIGÍLIA:** Esta semana, por conta do CONFRA, não teremos Celebração da Vitória nem VIGÍLIA..
- **CONFRA:** Está chegando o CONFRA 2018, nossa programação de Carnaval. Serão dias intensos na presença de Deus. O check-in para inscritos começa sexta, às 18h;
- **EMPODERADAS:** Conferência de Mulheres Empoderadas, de 15 a 17 de Fevereiro. Você pode fazer sua inscrição no stand do evento, após as celebrações no Campus Bela Vista;
- **EMPAC:** As inscrições para a turma de 2018 da EMPAC, já estão abertas. Nossas aulas começam dia 19 de Fevereiro. Retire sua ficha na central de Membros ou na Secretaria do Campus Centro;
- **TESTEMUNHO** - Se você tem um testemunho de cura ou conversão, envie sua história para [testemunho@igrejaamorecuidado.net](mailto:testemunho@igrejaamorecuidado.net) e compartilhe seu testemunho!
- **MINISTÉRIO RESTAURAÇÃO:** As inscrições do Ministério Restauração - cuidando de famílias já estão abertas. Um curso de oito módulos que acontece as sextas-feiras no Campus Centro. Faça hoje sua inscrição na central de membros.
- **AC MOVEMENT:** Vem aí o novo projeto do AC Movement: **Holly Fitness:** 40 dias para mudar sua vida. Um programa de superação pessoal e premiação, visando a melhoria na qualidade de vida. Nutrição + Atividades Físicas + Orientação profissionais. O programa tem início sábado, dia 17 de Fevereiro. Se informe e faça sua inscrição no Stand do Movement, após as celebrações no Campus Bela Vista ou pelo telefone (18)98181-0053;
- **ATENÇÃO:** Excepcionalmente no próximo domingo, dia 11 de Fevereiro, a Celebração da manhã acontecerá às 8h. As celebrações das 16h, 18h e 20h acontecem normalmente;
- **FESTA DAS ÁGUAS:** Sábado, dia 24 de Fevereiro, acontece nossas próxima Festa das Águas. Se você deseja fazer parte da nossa família, procure hoje mesmo seu líder de célula e prepare-se!

**Louvor e Adoração:** Líder, prepare com antecedência os louvores para tocar na sua células.

Indicações: Liberdade (Livres ou Laura Souguellis), **Céus Abertos** (AC Music).

**Oferta Solidária:** Líder lembre sua célula da Oferta Solidária e do Quilo do Amor. O nosso **ALVO** é de **R\$50,00 por célula**. No Mês de **Fevereiro** a oferta acontecerá no **TADEL** do dia **27**. Leia o verso abaixo, fale sobre a oferta e faça um momento de recolhimento:

*“...aquele que semeia pouco, também colherá pouco, e aquele que semeia com fartura, também colherá fartamente. Cada um dê conforme determinou em seu coração, não com pesar ou por obrigação, pois Deus ama quem dá com alegria.” (2 Coríntios 9:6,7)*

**ESTUDO: MÁXIMO 25 MINUTOS! DEDIQUE TEMPO DE CLAMOR E ORAÇÃO EM SUA CÉLULA!**

Neste domingo estudamos sobre o tema: **A 7 PASSOS DA LIBERDADE: Encontrando o domínio próprio.**

**TEXTO BASE:**

*“Mas o fruto do Espírito é... o **domínio próprio**. Os que pertencem a Cristo Jesus crucificaram a carne, com as suas paixões e os seus desejos.” (Gálatas 5.22-24)*

*“Por isso mesmo, empenhem-se para acrescentar à sua fé a virtude; à virtude o conhecimento; ao conhecimento o domínio próprio; ao domínio próprio a perseverança; à perseverança a piedade; à piedade a fraternidade; e à fraternidade o amor.” (II Pedro 1.5-7)*

*(líder, use as perguntas abaixo para estimular o comentário dos membros. Lembre, você é um **FACILITADOR**.)*

**PERGUNTE:** Como Deus falou contigo neste Domingo? Como foi o culto para você?

**INTRODUÇÃO**

Muitos problemas são causados pela falta de domínio próprio:

*Por que não consigo superar um mau hábito? Por que não consigo pagar minhas contas? Por que não consigo abandonar aquele relacionamento?*

Seu maior problema não são os outros. Seu maior problema é você mesmo! O domínio próprio é fator chave para qualquer sucesso! Sem auto disciplina provavelmente você não vai conseguir nada na vida: Sem **ESFORÇO**, sem **VITÓRIA**!

Se quisermos alcançar liberdade, precisamos de domínio próprio. A vida plena só virá se você lutar da maneira correta a luta que lhe está proposta.

Antes de lutar contra o mundo e contra satanás, você precisará vencer sua própria carne, que é maligna por natureza, e sempre tendente para o erro. Tudo que você precisa já está dentro de você. O **PODER DO ESPÍRITO!**

**Deus quer, passo a passo, lhe apontar uma direção clara para mudar sua vida:**

**1. ADMITA O SEU PROBLEMA.**

*“As pessoas são tentadas quando são atraídas e enganadas pelos seus próprios maus desejos”. (Tiago 1.14)*





**PERGUNTE:** Por que é tão difícil assumirmos nossos problemas? Qual é a dificuldade que temos em assumir as dificuldades?

Esse é o primeiro passo para desenvolver o domínio próprio. Somos responsáveis por nosso comportamento. Com frequência tentamos ignorar nossos problemas: "Eu não tenho problema", tentamos dizer. O primeiro passo para ter domínio próprio é admitir que nós temos o problema da falta de controle.

## **2. DEIXE O PASSADO PARA TRÁS:**

*"Esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus." (Filipenses 3.13-14)*

**PERGUNTE:** Como estão seus relacionamentos? Como você acha que pode melhorar?

Não foque no pecado, porque você terá mais pecado! Foque na liberdade, na vida, nas promessas e obras de Jesus!

Se você focar no pecado, você foca na obra do diabo. Se você foca na redenção, você foca na obra redentora de Jesus!

## **3. DISCUTA COM OS SEUS SENTIMENTOS:**

*"Tudo é permitido", mas nem tudo convém. "Tudo é permitido", mas nem tudo edifica." (I Coríntios 10.23)*

Você não pode ir simplesmente fazendo só porque deu vontade, ou porque veio um impulso. Você precisa questionar, lutar. Nem tudo que me dá vontade de fazer é correto.

## **4. CREIA QUE VOCÊ PODE MUDAR:**

*"Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, ele mesmo lhes providenciará um escape, para que o possam suportar." (I Coríntios 10.13)*

**PERGUNTE:** É possível mudar? Você crê que é possível a mudança?

Para mudar e se tornar mais auto controlado, você tem de começar a crer que pode mudar. Toda mudança começa na mente!

## **5. FUJA DAS SUAS ÁREAS DE RISCO:**

*"para que Satanás não os tente por não terem domínio próprio." (I Coríntios 7.5)*

Você sabe onde pode cair! Fuja das coisas que o tentam, fuja das situações que enfraquecem o seu domínio próprio. Planeje com antecedência e evite situações que provocarão tentações em sua vida.

## **6. DEPENDA DO PODER DE DEUS:**

*"Pois, na verdade, foi crucificado em fraqueza, mas vive pelo poder de Deus. Da mesma forma, somos fracos nele, mas, pelo poder de Deus, viveremos com ele para servir vocês." (II Coríntios 13.4)*

Se quiser desenvolver domínio próprio, aprenda a depender do poder de Deus para ajudá-lo. Sem o poder de Deus de Deus não temos nenhum poder espiritual!

## **7. DEIXE O ESPÍRITO DIRIGIR SUA VIDA:**

*"Vivam pelo Espírito, e de modo nenhum satisfarão os desejos da carne." (Gálatas 5.16)*

*"Pois a carne deseja o que é contrário ao Espírito; e o Espírito, o que é contrário à carne. Eles estão em conflito um com o outro, de modo que vocês não fazem o que desejam." (Gálatas 5.17)*

Temos uma promessa aqui: você NÃO SATISFARÁ os desejos da natureza humana. Observe que não diz que você não terá esses desejos (pessoas cheias do Espírito de Deus ainda vão ter os desejos da carne), mas não os satisfarão mais.

## **CONCLUSÃO:**

São 7 passos, mas você pode dar um de cada vez...

Minha recuperação já COMEÇOU!

DEUS TEM O PODER DE MUDAR SUA VIDA HOJE! CREIA!

**APELO:** Líder, faça apelo de salvação em sua célula. E invista tempo em oração pela manifestação do poder de Deus com curas na célula.

**CLAMOR:** Invista tempo de clamor junto com a sua célula. Ore por amor para com o próximo. Ore por nossa igreja.

**EVANGELISMO:** Ore por multiplicação e pela cadeira vazia. Lembre dos Alvos das Células para 2017, estabeleça os alvos específicos da sua célula e ore por eles.

**ATENÇÃO LÍDER:** Faça seu relatório no [amorecuidado.celula.in](http://amorecuidado.celula.in) assim que acabar a célula!

